

# Michael Mittag

Gartenweg 34, 4310 Rheinfelden. 078 666 5968. michael.mittag@me.com. [www.michaelmittag.ch](http://www.michaelmittag.ch)  
Master in Psychologie (lic. phil. 1) – CAS Hochschullehre – Ausbildung in Coaching mit ACT

## Kurzprofil

Psychologe mit Schulerfahrung (Ausbildung Sekundarlehrer, nicht abgeschlossen, 500+ gehaltene Schulstunden) und Coaching-Ausbildung (Acceptance Commitment Therapie). Starke Verankerung im aktuellen pädagogischen Diskurs rund um „Lernen sichtbar machen“ (Buchprojekt, Zusammenarbeit mit Gruppe um Wolfgang Beywl, Lehrtätigkeit an der PH FHNW). Starke kreative Fähigkeiten.

## Angestellte Tätigkeiten

- 2012-heute **Wissenschaftlicher Mitarbeiter PH FHNW, Brugg-Windisch**  
Lehre in Entwicklungspsychologie, Gesprächsführung / Kommunikation, Informatische Bildung, Forschungsmethoden  
100+ betreute Abschlussarbeiten (2 Auszeichnungen „Beste Arbeit des Jahres“)  
Herausragende Seminarevaluationen  
Produktion von 250 Erklärvideos, welche auch an anderen Hochschulen verwendet werden  
Hybride und agile Lehre (eduScrum)
- 2018-heute **Gastdozent für Statistik und Methodik** an der Uni Basel (Pharmaceutical Care)
- 2018-2023 **Freier Mitarbeiter beim Nebelspalter** (Cartoons, Texte)
- 2012-2015 **Gastdozent für Forschungsmethoden** an der ZHAW (International Management)
- 2009-2012 **Stellvertretungen an verschiedenen Schulen**  
500+ gehaltene Schulstunden in Sissach & Basel-Stadt, regulärer Unterricht an der OS Brunnmatt (Informatik, Deutsch Grundniveau) und am Inselschulhaus (Geschichte)
- 2009 – 2013 **Marketing Developer**, unblu inc., Basel  
Marketing und Technische Dokumentation für ein Software-Startup
- 2004 – 2006 **Technical Writer**, Day Software, Basel  
Elektronische Produktdokumentation DE/EN; Koordination Übersetzungen (Französisch/ Spanisch/Chinesisch/Japanisch); Programmieren einer Java-basierten Automatisierungslösung für Online-Dokumentation.
- 2003-2004 **Application Engineer**, Born Informatik, Bern
- 2001 – 2003 **Teamleiter Technical Writing**, Obtree, Basel  
Produktdokumentation DE/EN (ca. 1000 Seiten Handbuch)
- 1998 – 2000 **Assistent für kognitive Psychologie**, Universität Basel

## Selbstständige Tätigkeiten

- 2021-heute **Inhaber**, Mittag Medien Vielfalt  
1 Mitarbeiterin, Teilzeit  
Produktion von Erklärvideos für Verlage, Hochschulen und Privatkunden  
Youtube-Kanal mit pro Monat ca. 10'000 Aufrufen / 300 Stunden Wiedergabezeit
- 2025-heute **Comiczeichner** für Wissenschaftscomics  
2 Comics publiziert, 4+ in Erarbeitung (gemeinsam mit weiteren Fachpersonen)
- 2025-heute **Stadtführer** in Rheinfelden
- 1996-heute **Statistische und methodische Beratung** für Forschungsprojekte

## Aus- und Weiterbildungen

2025	<b>Acceptance Commitment Therapy (ACT)</b> Institut für Arbeit und seelische Gesundheit
2025	<b>Trainer für Group Fitness</b> safs.ch (laufend)
2025	<b>Zumba-Instruktor</b>
2023-2024	<b>CAS Hochschullehre</b> Fachhochschule Nordwestschweiz
2013	<b>Forumtheater</b>
2008-2012	<b>Sekundarlehrer</b> (nicht abgeschlossen) Deutsch / Geschichte / Bildnerisches Gestalten Fachhochschule Nordwestschweiz / Uni Basel
1992-1998	<b>Master in Psychologie</b> Fächer: Allgemeine Psychologie, klinische Psychologie, Pädagogik Abschluss lic. phil. I (insigni cum laude, Note 5,5) Universität Basel
1992	<b>Matura</b> Mathematisch-naturwissenschaftlicher Typus, St. Gallen

## Kenntnisse & Kompetenzen

Sprachen	Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Französisch (fließend)
Coaching	ACT, lösungsorientiertes Arbeiten, gewaltfreie Kommunikation
Methodik	EduScrum, Design Thinking, Soziokratie 3.0, agile Methoden
Statistik	Quantitative und qualitative Methoden der Sozialforschung
Kreativität	Illustration, Filme, Erklärvideos
IT/Web	HTML, CSS, JavaScript, PHP, Python, Webdesign, KI
Bühne	Schauspiel (ca. 20 Theaterproduktionen), Forumtheater, Slam Poetry / Lesebühnen
Bewegung	Hip Hop, Lindyhop, Stage Combat, div. Kampfsportarten, Fitness, Zumba
Plattformen	<a href="http://www.michaelmittag.ch/filme">www.michaelmittag.ch/filme</a> : meine Erklärfilme <a href="http://www.lesespuren-online.ch">www.lesespuren-online.ch</a> : Lesespuren, Verzweigungsgeschichten und Escape Rooms <a href="http://www.namast.at">www.namast.at</a> : Statistikprogramm für den Ausbildungseinsatz schrummel: Lernplattform für eduScrum

## Publikationen

### Fachbuch

Beywl, W., Pirani, K., Wyss, M., Mittag, M., & Hattie, J. (2023). *Lernen sichtbar machen. Das Praxisbuch. Erfolgreich unterrichten mit dem Luise-Verfahren.* Schneider Verlag Hohengehren.

### Fachartikel (Auswahl)

Quesel, C., Mittag, M., & Moeser, G. (2024). Educate Northwest Helvetia: a Delphi study on public schooling in Switzerland. *Foresight*.

Quesel, C., Mittag, M., & Möser, G. (2024). Das Nordwestschweizer Bildungsdelphi: Von Herausforderungen auf dem Weg zur „Schule 2030“ zu Szenarien der „Schule 2050“. In J. Schuster, J. Hugo, N. Kolleck, E. Zala-Nezö (Hrsg.): *Wissensproduktion, Wissensmobilisierung und Wissenstransfer: Chancen und Grenzen der Entwicklung von Wissenschaft und Praxis.* Verlag Barara Budrich.

Luescher, R., Barthelmess, P. Y. Z., Kim, S. Y., Richter, U. H., & Mittag, M. (2019). Conceptualizing creativity: general and cultural biases in Gough's creative personality scale. *The Journal of Creative Behavior*, 53(1), 30-43.

Kunz Heim, D., & Mittag, M. (2016). *Verbreitung gesundheitsfördernder Massnahmen an Schweizer Schulen. Resultate der Lehrpersonenbefragung im Rahmen der Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC).* Forschungsbericht der Pädagogischen Hochschule der Fachhochschule Nordwestschweiz.

Mittag, M. & Lütolf, J. (2023). *Feedback.* Selbstlernangebot im Rahmen des P11-Projekts an der PH FHNW.

Mittag, M. (2020). Feedback richtig einsetzen. *4bis8*, 1, 6-7.

Mittag, M., & Beywl, W. (2017). Feedback macht Lernen sichtbar. *Schulblatt Aargau/Solothurn*, 135(18), 37. <https://doi.org/10.26041/fhnw-1189>

### Comics

Mittag, M. (2025). *Statistik: Grundlagen, Kennwerte, Tests.* BoD.

Mittag, M. & Egli, F. (2025). *Weltgeschichte: Ereignisse, Kulturen, Lebensweisen.* BoD.

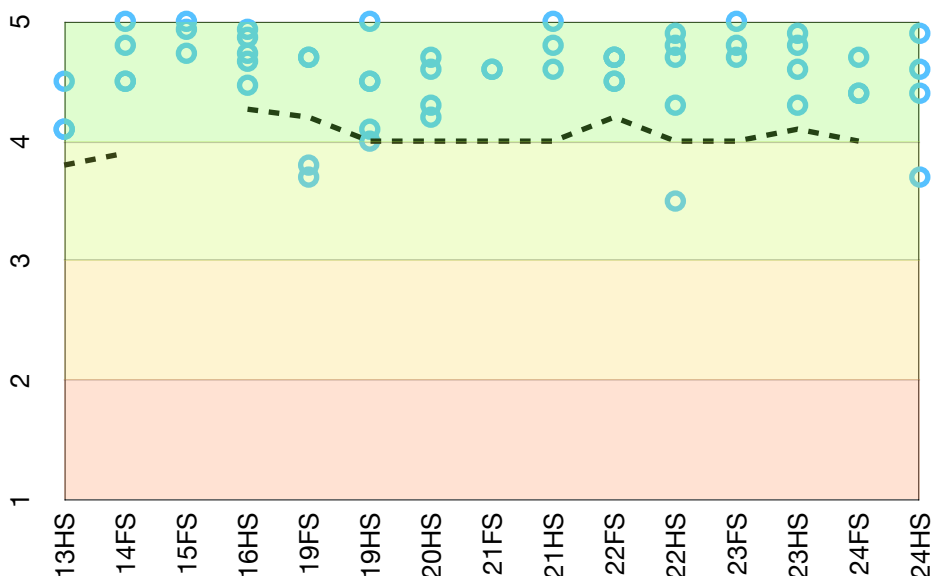
Liste aller aktuellen Comicprojekte: [www.michaelmittag.com](http://www.michaelmittag.com)

### Erklärvideos

250 Videos hier verfügbar: [www.michaelmittag.ch/filme](http://www.michaelmittag.ch/filme)

## Lehrevaluationen

Gesamtscores aller verfügbarer Evaluationen meiner Seminare:



Blaue Kreise:  
Zufriedenheit der Studierenden mit meinen Seminaren.

Gestrichelte Linie:  
Durchschnittswert aller Seminare an der PH FHNW.

